

## **Volkshochschule**

### **Kultur und Gesellschaft**

#### **Älter werden – gesund bleiben**

Susanne Sourlier, Praxis für Chinesische Therapien  
18. Januar 2012, 14.00 – 16.30, Fr. 35.-

#### **Pablo Picasso – Avant-Gardist des 20. Jahrhunderts**

6. Februar 2012, 14.00 – 16.30, Fr. 35.-

### **Mensch und Gesundheit**

#### **Den Beckenboden trainieren**

Annette Wälchli, Hebamme HF und Erwachsenenbildnerin  
16.1./ 23.1./ 30.1./ 6.2./27.2./ 5.3.2012 (6 x Mo), 17.00 – 18.10, Fr. 132.-

#### **Abnehmen und Entschlacken mit Ayurveda – Mit Leichtigkeit zum Wohlfühlgewicht**

Marlene Wichser, Ayurveda-Therapeutin VSAMT/VEAT  
27. und 28. Januar 2012, 18.30 - 22.00 und 08.30 – 17.00, Fr. 250.- (exkl. Unterlagen Fr. 20.-)

### **Kommunikation und Persönlichkeit**

#### **DISG® - Verhaltensprofil – Sich selbst erkennen und andere verstehen**

Erich Wohlwend, Supervisor/Coach IAS, DISG-Trainer  
21. Januar 2012, 08.30 – 16.45, Fr. 165.- (exkl. persönliche Unterlagen Fr. 48.-)

#### **Kreatives Schreiben**

Michèle Minelli, Autorin und Mediatorin  
21. Januar und 4. Februar 2012, 09.00 – 16.00, Fr. 260.-

#### **Die Kraft der Selbsthypnose für sich nutzen**

Sandra Simon, Hypnosetherapeutin TMI, Ausbilderin FA  
14. und 15. Januar 2012, 9.30 – 16.30, Fr. 260.-

Laufende **Aqua-Joggingkurse** in Bülach und der Kurs **Den Rücken stärken** in Bülach. Daten auf Anfrage, Schnupperlektionen und Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung an Volkshochschule, Telefon 044 863 71 70 oder [www.volkshochschule-buelach.ch](http://www.volkshochschule-buelach.ch)