



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Volksschulamt

# L'apprendimento comincia molto prima del Kindergarten

**Suggerimenti sul passaggio dal periodo  
prescolare al Kindergarten**



italienisch

## **Volete preparare il vostro bambino al Kindergarten e ai livelli scolastici che seguono?**

Non dovete far nulla di straordinario: se seguite il vostro bambino con attenzione e lo coinvolgete nelle diverse situazioni della vita quotidiana, realizzate già la migliore forma di sostegno all'apprendimento. In questo modo i bambini interiorizzano importanti esperienze nell'imparare, che sono fondamentali per il loro sviluppo e, più tardi, per il loro apprendimento al Kindergarten e a scuola. Sotto [www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch) 40 film brevi vi mostrano esempi di come la vita di tutti i giorni in famiglia possa essere, per ogni bambino, un eccellente luogo per apprendere. In generale i genitori, basandosi sulla propria intuizione, aiutano i loro bambini nel modo giusto. Per questa ragione i consigli che seguono vanno intesi come una raccolta complementare di idee.

In primo luogo dobbiamo rallegrarci con il bambino per i suoi successi, incoraggiarlo a raggiungerne di nuovi e, quanto più possibile, lasciarlo fare e sperimentare da solo.

<p><b>parlare</b></p> 	<p>Comunicare con il vostro bambino? Parlate con lui nella lingua in cui pensate?</p> <p>I bambini fanno progressi nel parlare solo se si parla con loro e se loro stessi hanno occasione di parlare.</p> <p>Se i bambini imparano la lingua in cui i genitori si sentono più sicuri, hanno una buona base per l'apprendimento di altre lingue. Nel caso in cui i genitori parlino lingue diverse, è importante che ci siano regole chiare su quale lingua viene parlata nelle diverse situazioni.</p>
<p><b>ascoltare</b></p> 	<p>Guardate libri illustrati con il vostro bambino, glieli leggete ad alta voce e ne discutete con lui? Gli raccontate fiabe e altri tipi di storie?</p> <p>Sapere ascoltare attentamente e concentrarsi sono importanti premesse per l'apprendimento a scuola. Se i bambini sperimentano presto l'interesse e il piacere per i libri, le illustrazioni e la scrittura, più tardi sarà più facile per loro imparare a leggere e a scrivere.</p>
<p><b>capire</b></p> 	<p>Lasciate che il vostro bambino tocchi il più possibile gli oggetti che si usano nella vita di tutti i giorni (es. mobili, vestiti, posate, alimenti), lasciate che li prenda in mano e li sperimenti con tutti gli organi di senso? Nominare e spiegare questi oggetti?</p> <p>I bambini sono curiosi e vogliono capire il mondo. Il verbo tedesco «begreifen» (= capire) ha due significati: afferrare e comprendere.</p>
<p><b>dare forma</b></p> 	<p>Lasciate che il vostro bambino giochi con l'acqua, la sabbia, i sassi, le foglie, la neve, le palette, i bicchieri ecc.?</p> <p>Con questi tipo di giochi (es. svuotare, riempire, modellare) il bambino interiorizza i concetti di base della matematica e cognizioni relative ai diversi materiali.</p>

**costruire**

Lasciate che il vostro bambino faccia costruzioni con i cubetti, il lego, le scatole ecc.?

In questo modo il bambino impara a conoscere e a distinguere le forme, le grandezze e le quantità.

**dipingere**

Date al vostro bambino carta e colori e lasciate che dipinga e disegni?

Il vostro bambino impara così, tra le altre cose, anche i movimenti delle braccia, delle mani e delle dita, che più tardi saranno necessari per scrivere

**creare, strutturare**

Date al vostro bambino carta, stoffa, nastro adesivo, un paio di forbici, colla ecc. e fate lavoretti con lui? Oppure lasciate che aiuti a fare i biscotti o che lavori con voi nel vostro laboratorio?

Il bambino impara in questo modo a dirigere i propri movimenti, può sviluppare la fantasia e realizzare idee.

**sperimentare**

Uscite nella natura con il vostro bambino? Andate con lui a fare la spesa, lo portate in officina e in lavanderia? Può anche toccare le cose lì, eventualmente usarle e forse anche sporcarsi?

Il vostro bambino con queste esperienze arricchisce il suo sapere nei diversi ambiti e impara ad attenersi alle regole.

**essere autonomo**

Il vostro bambino può fare qualcosa da solo – anche se ci mette un po' di più o se non riesce subito (es. vestirsi, andare in bagno, apparecchiare la tavola, sbucciare la mela ecc.)? Lo sostenete nel trovare lui stesso le soluzioni e lo appoggiate nel fronteggiare le difficoltà?

I bambini hanno bisogno di tempo per riuscire ad eseguire i loro compiti in modo autonomo. L'autonomia facilita la vita scolastica del vostro bambino e gli conferisce autostima.

**giocare con altri**

Vostro figlio ha la possibilità di giocare regolarmente con altri bambini?

I bambini imparano molto tra di loro: ad avere riguardo per gli altri e a farsi valere, a capire i compagni e ad aiutare, Questo più tardi renderà facile al vostro bambino trovarsi bene in una classe e trovare il ruolo giusto per lui.

## **Che cosa dovrebbe saper fare mio figlio quando va al Kindergarten?**

Non è richiesto alcun prerequisito per essere ammessi al Kindergarten, eccetto l'età.

Ma potrebbe essere d'aiuto al vostro bambino avere già fatto queste esperienze:

- giocare con altri bambini, correre, arrampicarsi e stare in equilibrio,
- stare lontano per un paio di ore dai suoi genitori,
- tagliare la carta con le forbici, disegnare con le matite e incollare,
- vestirsi e svestirsi da solo,
- andare in bagno da solo,
- lavarsi le mani, pulirsi la bocca, il naso e i denti,
- capire frasi semplici in tedesco ed eseguire gli ordini,
- restare concentrato per un po' di tempo su una cosa e occuparsene,
- trattare con riguardo gli esseri viventi e i materiali,
- fare ordine dopo aver giocato – se necessario con un aiuto.

## **Domande?**

Se avete domande o dubbi sullo sviluppo del vostro bambino rivolgetevi, per favore, a un centro di competenza (es. consulenza familiare, pediatra), alla Direzione scolastica o a un insegnante del Kindergarten della vostra scuola o a un'educatrice del gruppo giochi del vostro bambino.

Se si dovesse verificare che c'è un ritardo nello sviluppo, cercate in tempo il dialogo – prima dell'ingresso al Kindergarten – con un insegnante o con la Direzione scolastica. Solo così sarà possibile garantire la migliore forma di sostegno fin dall'inizio.

## **Bibliografia/Fonti**

- «Lernen ist schon für kleine Kinder sehr wichtig!» (Flyer der Schule Buchs SG)

Questi suggerimenti sono stati redatti in collaborazione con la Federazione dei Kindergarten di Zurigo (VKZ) e con la Federazione delle insegnanti e degli insegnanti di Zurigo (ZLV).



Marzo 2015

## **Contatto:**

Bildungsdirektion Kanton Zürich

Volksschulamt | Pädagogisches, Unterrichtsfragen

Telefono 043 259 22 42, E-Mail: [unterrichtsfragen@vsa.zh.ch](mailto:unterrichtsfragen@vsa.zh.ch)