

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist ein kostenloses Angebot für Eltern von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern.

Die Mitarbeiterinnen der Mütter- und Väterberatung sind gelernte Kinderkrankenschwestern mit einer Zusatzausbildung im Fachbereich Mütterberatung. Sie beraten bei Fragen der körperlichen und seelischen Gesundheit (Pflege, Ernährung, Stillen, Entwicklung des Kindes). Sie bieten Unterstützung in der neuen Familiensituation, im Gestalten des Alltags und im Erkennen der Bedürfnisse des kleinen Kindes.

In den Beratungsstellen besteht die Möglichkeit, mit anderen Müttern und Vätern in Kontakt zu kommen.

Das Team der Mütter- und Väterberatung ist jeden Dienstagnachmittag anwesend.

Telefon	043 259 81 50
Kontakt	Jolanda Garzotto, Mütterberaterin
E-Mail	mvb.kjzdielsdorf@ajb.zh.ch
Homepage	www.zh.ch/kjz-dielsdorf

Die Mütter- und Väterberatung findet jeden Dienstag im Monat von 14.00 - 15.00 Uhr (nur auf Voranmeldung) und von 15.00 - 16.30 Uhr (ohne Voranmeldung) statt.

Telefonische Beratung/Anfragen

043 259 81 50

Montag bis Freitag von 08.30 bis 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr.